



Deporte

y la Recreación

[www.cali.gov.co / deportes](http://www.cali.gov.co/deportes)



¿A qué le apuesta la Secretaria del Deporte y la Recreación y cuál es su oferta?

A generar bienestar y transformación social, promoviendo mejores hábitos de vida a través del fomento del deporte, la actividad física y la recreación.

Principales Productos y eventos:

1. 14 Programas con oferta gratuita
2. Cali Sportfest (7 y 8 de septiembre)
3. Cali Grand Prix (26 de diciembre)



ÁREAS Y PROGRAMAS SDR



Área de Deporte

- ❖ Vértigo
- ❖ Deporvida
- ❖ Deporte Comunitario
- ❖ Deporte Asociado

Área de Actividad Física

- ❖ Calintegra
- ❖ Víactiva (Ciclovida y VNM Paseos)
- ❖ Cuerpo y Espíritu
- ❖ Carreras y Caminatas

Área de Recreación

- ❖ Canas y Ganas
- ❖ Vive el Parque
- ❖ Cali Acoge
- ❖ Cali se Divierte y Juega

Área Educar

- ❖ Deporte Escolar y Universitario
- ❖ Mi Comunidad es Escuela

DEPORTE





2.331 usuarios

CARACTERÍSTICAS CLAVES



Este programa fomenta la práctica de deportes extremos entre adolescentes y jóvenes, generando para ellos el buen uso del tiempo libre, a través de las escuelas de formación gratuitas, la sana competencia en los eventos y las exhibiciones de deportes de nuevas tendencias.



Dirigido a: hombres y mujeres entre 12 y 45 años que practican o quieren aprender las distintas modalidades de los deportes extremos en las comunas y corregimientos de Cali.



Opción de participar en eventos y exhibiciones con deportistas internacionales estimulando la sana competencia.





26.563 usuarios

CARACTERÍSTICAS CLAVES

Este programa promueve el deporte como estrategia para el aprovechamiento del tiempo libre, el desarrollo humano y social en las etapas de la niñez y la adolescencia, mediante la enseñanza gratuita de múltiples y diversas disciplinas deportivas con las que se inculcan valores aplicables a la vida.



Dirigido a: niños y adolescentes entre los 6 y 17 años en todas las comunas y corregimientos de Cali.



Procesos integrales de formación a niños y adolescentes a través del buen uso del tiempo libre.



23.196 usuarios



CARACTERÍSTICAS CLAVES



Este programa ofrece deporte, esparcimiento, recreación y desarrollo físico con enfoque psicosocial a los jóvenes y adultos del municipio, para fortalecer su convivencia, a través de la asistencia a centros deportivos comunitarios y la realización de los Juegos Municipales.



Dirigido a: personas entre 18 y 55 años de las comunas y corregimientos de Cali



Estimula la sana convivencia entre jóvenes y adultos gracias al deporte, el esparcimiento y la recreación.



2.305 usuarios



CARACTERÍSTICAS CLAVES

Este programa apoya a los deportistas, los clubes y las ligas con estrategias para su promoción, desarrollo y posicionamiento como actores locales del sistema del deporte de altos logros.



Dirigido a:

- ❖ Deportistas convencionales de alto rendimiento menores de 25 años.
- ❖ Deportistas de alto rendimiento con discapacidad, menores de 25 años. En ciertas disciplinas como natación, tenis de mesa, fútbol PCD y judo, no hay límite de edad.
- ❖ Ligas deportivas
- ❖ Clubes deportivos

Auxilio de transporte a través de tarjeta Mío.



ACTIVIDAD FÍSICA





2,200 usuarios por año

CARACTERÍSTICAS CLAVES



Calintegra es un programa diseñado y ejecutado para lograr integrar a la población con discapacidad a las dinámicas de Deporte, Actividad Física y Recreación del municipio de Santiago de Cali. Logra que las PCD se sientan realizadas, al potenciar sus habilidades y destrezas.



Con una fórmula de doble propósito que permite no solamente la adaptación de las actividades a las PCD sino también la adaptabilidad e interacción de las personas convencionales en sus mismos espacios, rompiendo barreras tanto físicas como emocionales, sociales, etc.



Dirigido a: Niños, niñas, adolescentes y adultos con cualquier tipo de discapacidad de 5 a 65 años, de las 22 comunas y los 15 corregimientos del municipio de Santiago de Cali. (familiares y cuidadores).



CARRERAS



18,000 usuarios



CARRERAS & CAMINATAS
A TU RITMO

CARACTERÍSTICAS CLAVES



Un programa que estimula la realización personal a través de carreras, jornadas de acondicionamiento y caminatas:

Carreras 5K para quienes les gusta participar y recrearse en competencias de calle en lugares especiales de la ciudad.



Jornadas de preparación ubicadas estratégicamente en todas las comunas de la ciudad, brindando las herramientas para prepararse para las carreras y realizar generar hábitos de vida saludable a través del involucramiento de la actividad física en la rutina diaria.



Dirigido a:

- Carreras: Personas entre 15 y 65 años que gustan de correr y/o caminar.
- Jornadas de preparación: Personas entre 15 y 65 años a quienes les gusta realizar actividad física al aire libre.

Inscripciones virtuales y presenciales previas a cada carrera.



CAMINATAS



2,000 usuarios



CARRERAS & CAMINATAS
A TU RITMO

CARACTERÍSTICAS CLAVES



Caminatas recreativas (urbanas y ecológicas) que recorren los sitios emblemáticos estimulando el sentido de pertenencia y la valoración de los espacios públicos.



Acompañamiento de profesionales de la salud y monitores profesionales. Calentamiento dirigido y actividades lúdicas previas a la caminata.



Dirigido a: Personas entre 18 y 65 años que les gusta caminar recreativamente en familia y/o con amigos



50,000 usuarios

CARACTERÍSTICAS CLAVES

Actividades puntuales

-La Ciclovía, Domingos: de 8 a.m. a 1:00 p.m.

Jueves : de 8:00 a 10:00 p.m.

-Los VNM (vehículos no motorizados) Paseos , (Jueves en la ciclovía)

-Sesiones de iniciación a la bicicleta y patines.



Dirigido a:

- Personas entre 12 y 65 años residentes en barrios circunvecinos a las rutas de la Ciclovía que gustan de salir a sitios públicos a caminar, trotar, patinar y/o montar en bicicleta.
- Personas entre 5 y 65 años que gustan de patinar y montar en bicicleta en grupo con sus familias y/o amigos.



Actividades complementarias en tarimas y estaciones de vida para toda la familia.

CICLOVIDA

Es una actividad que activa el corazón de las familias caleñas y les genera una sensación de libertad por el uso libre y seguro de las vías de la ciudad, donde los domingos y jueves pueden disfrutar de 34 kilómetros de recorrido central y 5 rutas comunitarias de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. los domingos y de 8:00 a 10.00 p.m. los jueves para patinar, correr, trotar, caminar, montar en bici y apreciar actividades culturales en compañía de sus amigos y familiares, de una manera segura.





CUERPO
— & —
ESPIRITU

20,000 usuarios



CARACTERÍSTICAS CLAVES



Este programa brinda energía y felicidad para vivir mejor, interconectando la parte física, espiritual y psicosocial del ser humano, brindando la posibilidad a nuestros usuarios de controlar el estrés, la ansiedad y el sedentarismo; beneficiando a una población heterogénea.



El producto tiene tres grandes componentes técnicos:

- Funcional
 - Entrenamiento en piscina (Acuática)
 - Entrenamiento en tierra (También en Ciclovía)
- Oriental: Kick Boxing
 - Yoga / Tai Chi / Chi kung (itinerantes)
- Pausas activas



Dirigido a: personas desde los 5 años de edad en adelante de todas las comunas y corregimientos de Cali.

RECREACIÓN





19.754 usuarios

CANAS  GANAS
SIEMPRE ES DIVERTIDO

CARACTERÍSTICAS CLAVES



Este programa ofrece bienestar a hombres y mujeres mayores de 55 años, a través de la adaptación de la actividad física y la recreación para satisfacer sus necesidades emocionales, físicas, psíquicas y recreativas, además de permitir el rescate de las costumbres y tradiciones de la comunidad.



Se realizan talleres psicosociales, torneos, festivales y encuentros a sus beneficiarios.

Dirigido a: hombres y mujeres mayores de 55 años de todas las comunas y corregimientos de Cali.



Rescata y redimensiona el papel de las personas mayores en la sociedad.



57.577 usuarios



CARACTERÍSTICAS CLAVES

VIVE EL PARQUE
RECREACIÓN EN FAMILIA



Este programa propicia que las familias disfruten de los parques y los lugares públicos de la ciudad, a través de actividades lúdicas y recreativas con el propósito de fortalecer sus vínculos socioafectivos y la relación con el entorno.



Dirigido a: las familias de todas las comunas y corregimientos de Cali y especialmente aquellas que cuentan con niños y adolescentes.



Incentiva cambios en los estilos de vida y también el trabajo comunitario.



6185 usuarios



CARACTERÍSTICAS CLAVES

Este programa propicia la integración de comunidades indígenas, afrodescendientes, víctimas del conflicto, recicladores y familiares, habitantes de calle, miembros de la comunidad LGBTI, reclusos y alta vulnerabilidad mediante el aprovechamiento de su tiempo libre y del desarrollo de habilidades para la vida, a través de la recreación y el juego pedagógico según las necesidades y particularidades de cada una de ellas.

Se realizan salidas pedagógicas y eventos movilizadores.



Dirigido a: personas entre 6 y 90 años pertenecientes a los siguientes grupos poblacionales: indígenas, afrodescendientes, víctimas del conflicto, recicladores y sus familias, habitantes de calle, miembros de la comunidad LGBTI, reclusos y personas identificadas en alta vulnerabilidad.



Cuenta con monitores recreo deportivos especializados para dirigir todas sus actividades.



CALI ACOGE
RECREACIÓN DE INCLUSIÓN SOCIAL



32.416 usuarios



CALI SE DIVIERTE Y JUEGA
JUGANDO NOS ENCONTRAMOS

CARACTERÍSTICAS CLAVES



Este programa contribuye al desarrollo social afectivo, lúdico y recreativo de la población de primera infancia, infancia y adolescencia, a través de la recreación orientada y del juego usando Ludotecas fijas e itinerantes (Ludoteca Rodante y Ludomorral Explorador).



Dirigido a: niños y niñas de primera infancia, infancia y adolescencia que hacen parte de los Centros de Desarrollo Infantil (CDI), instituciones educativas y de familias de las comunas y corregimientos de Cali.



Disponibilidad de espacios de recreación orientada y juegos en la Red de Ludotecas.

EDUCAR





57.648 usuarios



CARACTERÍSTICAS CLAVES

El área Educar tiene dos programas con los que promueve el desarrollo integral de los estudiantes en la etapa escolar en las 22 comunas y corregimientos de Santiago de Cali, así como los de las principales universidades de la ciudad, a través de una oferta permanente de deporte, educación física y recreación impactando la comunidad educativa y su entorno.



Dirigido a: niños, niñas, adolescentes y jóvenes que se encuentren en cualquiera de los siguientes niveles de educación: preescolar, primaria, secundaria y universitario en el municipio de Cali.



Acceso a escenarios deportivos para la práctica de diferentes disciplinas.



28.210 usuarios

CARACTERÍSTICAS CLAVES



Adecuación y dotación de espacios lúdicos en las instituciones educativas oficiales del Municipio.



Profesionales del deporte, la actividad física y la recreación apoyando las clases de educación física.



Estimulación de procesos de iniciación y formación deportiva y opción de participar en diferentes competencias y festivales.

