II CONGRESO DE GESTIÓN DE CONOCIMIENTO, CALIDAD E INNOVACIÓN EN SALUD

La gestión de Conocimiento, calidad e innovación como ruta para la construcción de Ciudades Saludables.

Dra. Gina Tambini

Representante OPS/OMS Colombia

12 Diciembre, 2019

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

PAHO/WHO

Secuencia de la presentacion

- ✓ Conceptos fundamentales
- ✓ Ejemplos sobre factores determinantes de la salud y las desigualdades de salud en ciudades
- ✓ Evolución del movimiento de municipios, ciudades y comunidades saludables en la región
- ✓ Retos y rutas a emprender para convertirse en una ciudad saludable
- ✓ ¿Quiénes son responsables y cómo, para generar un proceso que conlleve a lograr y mantener una ciudad saludable?
- ✓ Al desarrollar una ciudad saludable hacia dónde orientar la Gestión de conocimiento, calidad e innovación en el sector salud?

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas
OPS

PAHO/WHO

Conceptos fundamentales

Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Salud Urbana es la salud y el bienestar de las personas que viven en ciudades y zonas urbanas (entorno urbano social y edificado, las políticas relacionadas con el uso y la planificación de la tierra, el transporte, la vivienda, el empleo y los ingresos, la educación, la energía, el agua, el saneamiento, etc.)

Determinantes Sociales de la Salud son las condiciones en las cuales las personas crecen, viven y trabajan, así como las estructuras, los sistemas, las políticas y los procesos sociales y económicos que afectan su salud a lo largo de la vida.

Determinantes de la Salud Urbana son las características de los medios sociales y físicos, y las políticas que influyen en la salud en una ciudad o zona urbana.

Ambiente Social abarca las características de las estructuras sociales y las comunidades en las cuales viven las personas: ingresos, empleo, educación, seguridad, cohesión social, servicios sociales y organización institucional y del lugar de trabajo, así como discriminación, segregación y desigualdades.

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

PAHO/WHO

Conceptos fundamentales

Entorno Urbano, entorno edificado en el cual viven las personas y los factores físicos a los cuales podrían estar expuestas. (uso de la tierra y la densidad de población, diseño de edificios, calles, sistemas de transporte, parques, espacios verdes, y la exposición al calor, la contaminación del aire y otros factores.

Atención de Salud se refiere a la asignación, el financiamiento, la calidad y la prestación o el uso de servicios de salud.

Equidad en la Salud existe cuando todos tienen una oportunidad justa para alcanzar su pleno potencial en cuanto a la salud y nadie está en desventaja para alcanzarlo. Para lograrla equidad es necesario abordar los determinantes sociales a fin de eliminar los obstáculos para la salud.

Inequidades en Materia de Salud ocurren cuando hay diferencias injustas en la salud que crean más desventajas para grupos ya desfavorecidos.

Desarrollo Sostenible se refiere al desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

PAHO/WHO

Municipios, ciudades y comunidades saludables en las Américas

Un **Municipio Saludable** es aquel que se compromete en mejorar la salud, el bienestar social y la equidad, y aportar al desarrollo sostenible mediante la formulación, implementación y evaluación de políticas, estrategias y programas locales.

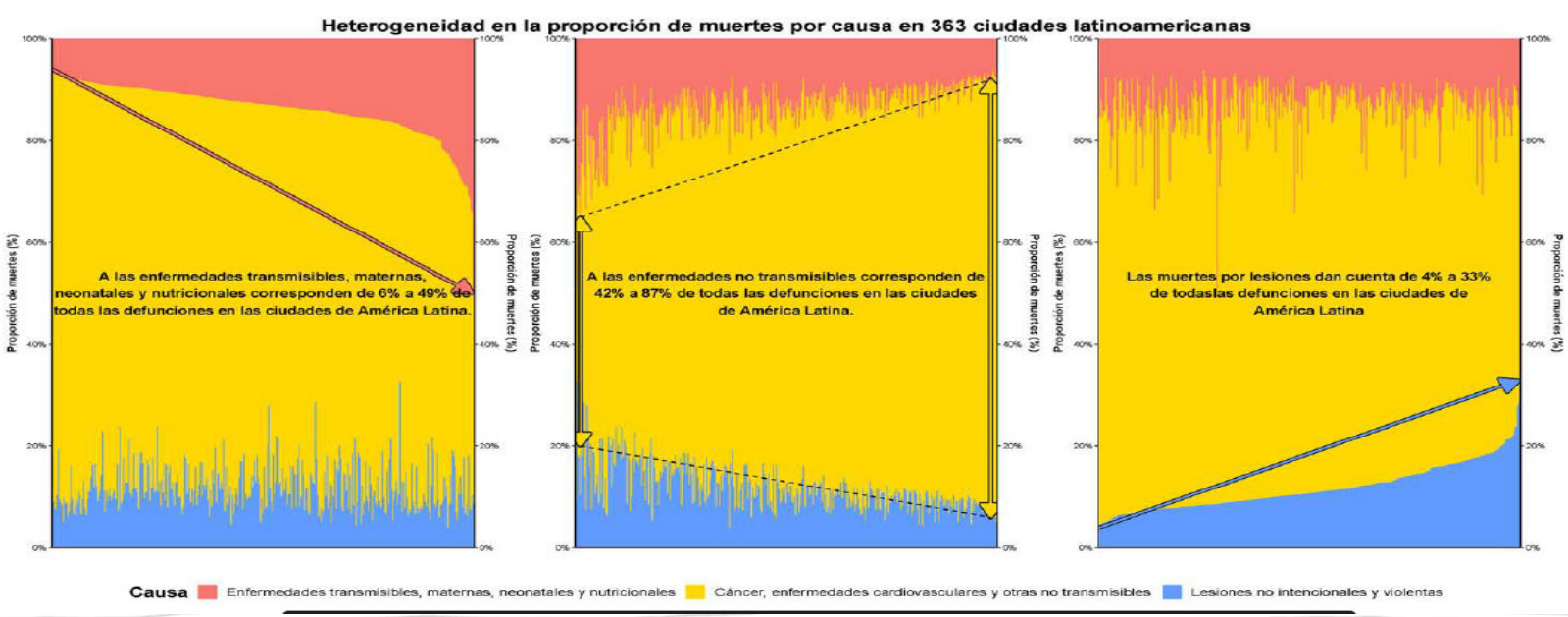
Cada **Municipio Saludable** debe basarse en los valores del derecho universal a la salud, la paz, la justicia social, la igualdad de género, la solidaridad, la inclusión social y el desarrollo sostenible; y se guía por los principios de salud para todos y todas, la gobernanza intersectorial para la salud, la Salud en Todas las Políticas, la participación comunitaria, la cohesión social y la innovación.

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas
OPS

Ejemplos sobre factores determinantes de la salud y las desigualdades de salud en ciudades y vecindarios

PAHO/WHO

Mortalidad en ciudades de América Latina

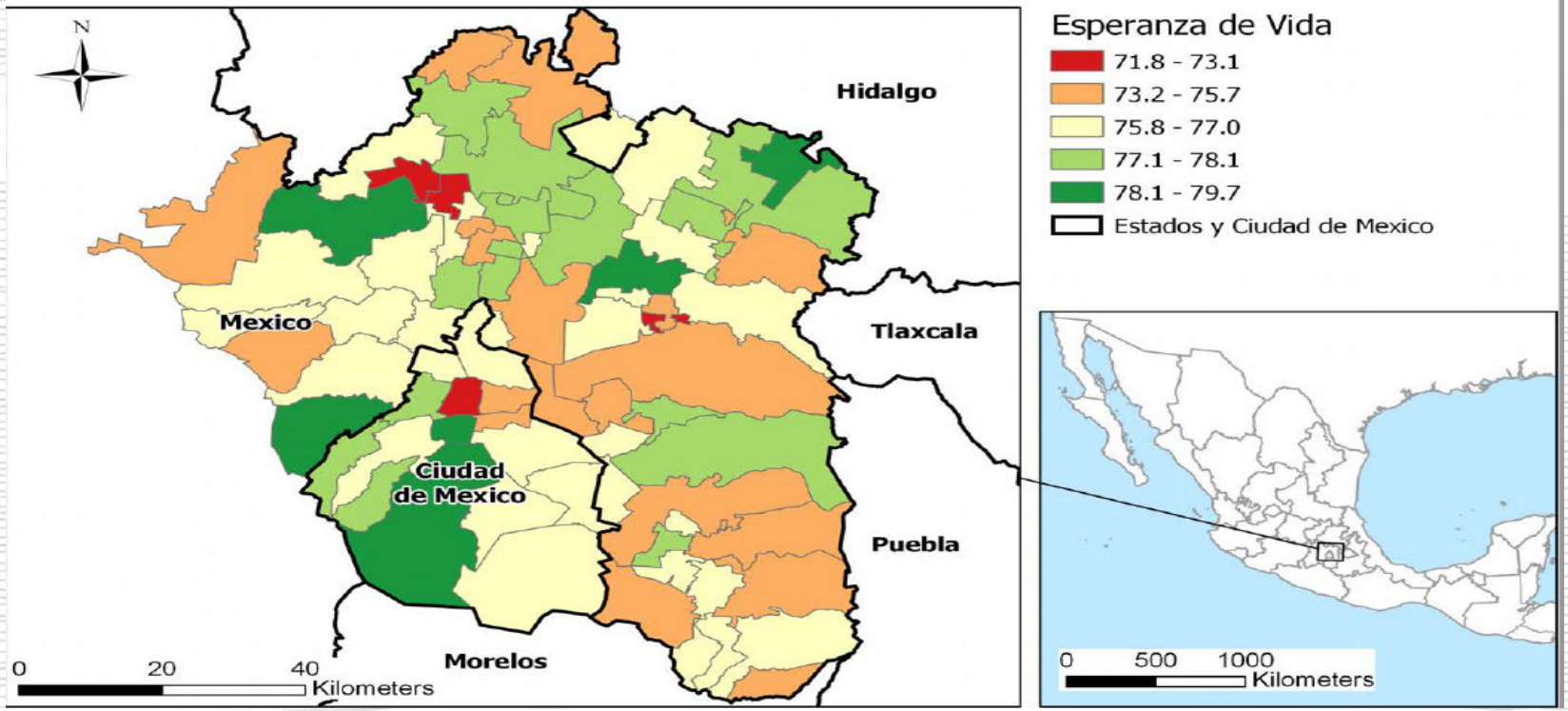


Fuente: Oportunidades para la colaboración entre ciudades e instituciones académicas: el ejemplo del estudio SALURBAL

La inequidad en salud a menudo se manifiesta en la geografía del espacio urbano

SALURBA

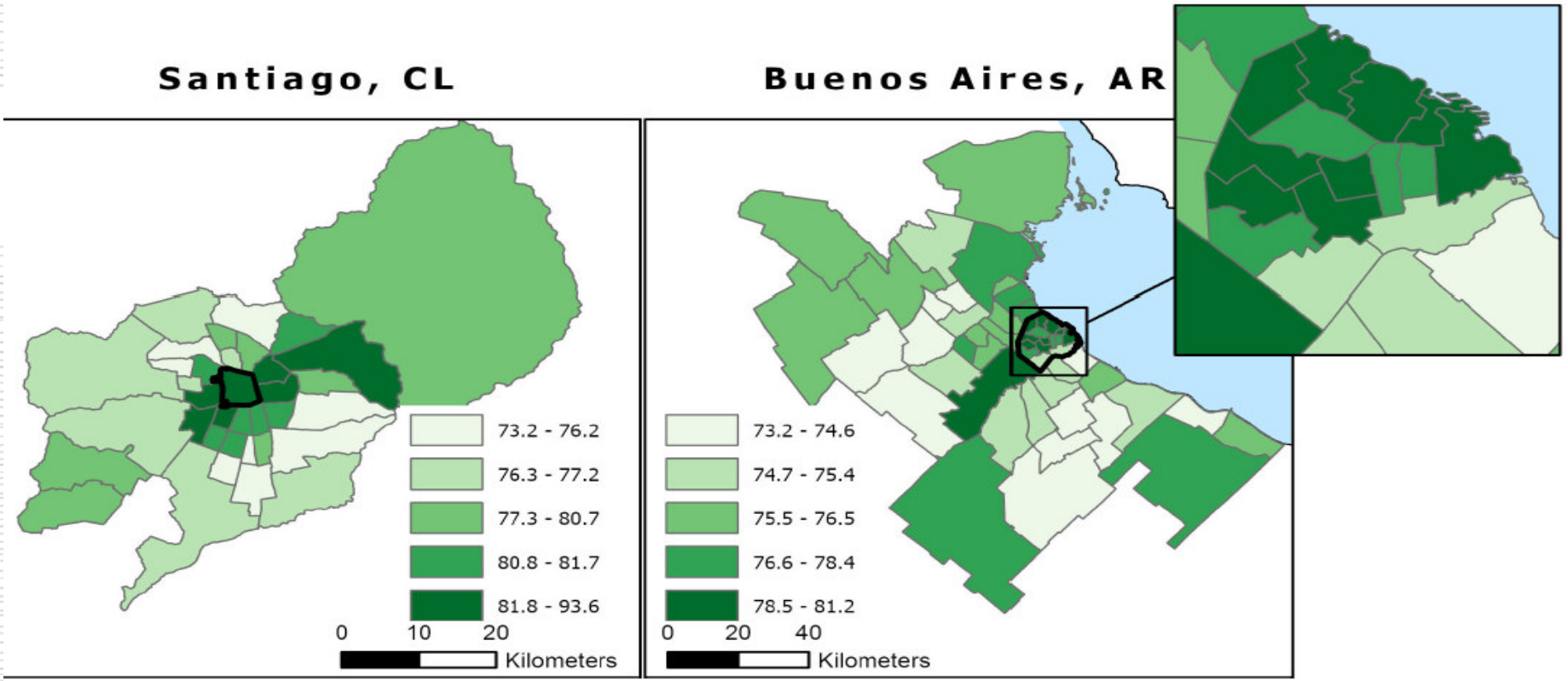
Esperanza de Vida en el Area Metropolitana de la Ciudad de Mexico (2011 - 2015)



Fuente: Oportunidades para la colaboración entre ciudades e instituciones académicas: el ejemplo del estudio SALURBAL

OPS

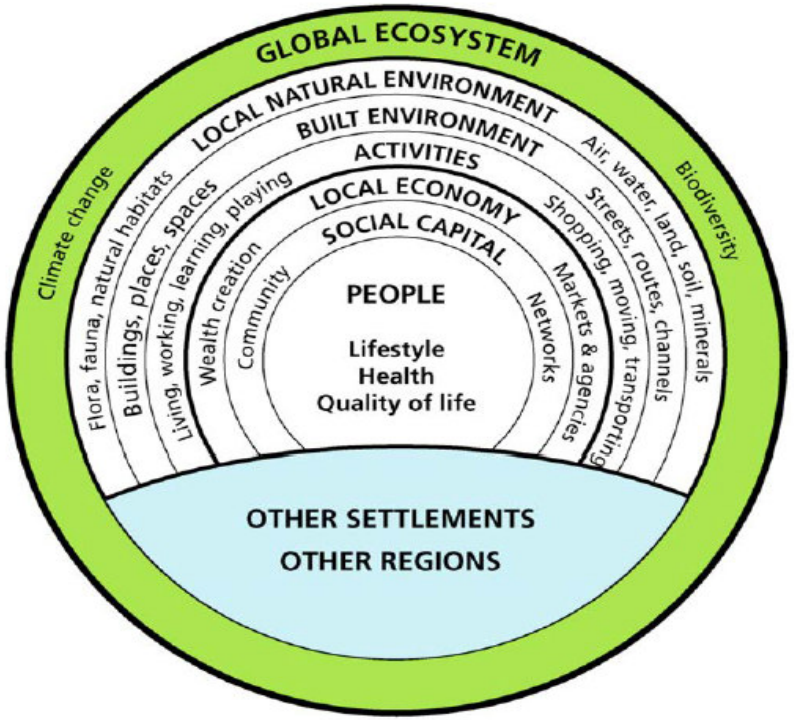
Variaciones en esperanza de vida al interior de las ciudades



Fuente: Oportunidades para la colaboración entre ciudades e instituciones académicas: el ejemplo del estudio SALURBAL

En la salud urbana influyen factores a múltiples niveles y relacionados con múltiples sectores--- oportunidades para la intervención

Barton, A Health Map for Urban Planners. Built Environment Volume 31, No 4, 2005



Un modelo conceptual del asentamiento como ecosistema contextualizado

Estudio de 11 ciudades en América Latina muestra que la congestión y la falta de acceso a transporte público están asociadas con síntomas depresivos

Resumen del estudio:

- Los viajes largos se asocian con mayor probabilidad de depresión.
- La demora por el tráfico, y no el tiempo de viaje sin congestión, está asociada con depresión.
- Los viajeros que usan transporte público tienen menos probabilidad de presentar depresión que los que conducen.
- La falta de acceso a sistemas de transporte público está asociada con una mayor probabilidad de depresión.
- El alivio de la congestión y la expansión de la cobertura de los sistemas de transporte pueden traer beneficios a la salud mental.

Fuente: Oportunidades para la colaboración entre ciudades e instituciones académicas: el ejemplo del estudio SALURBAL

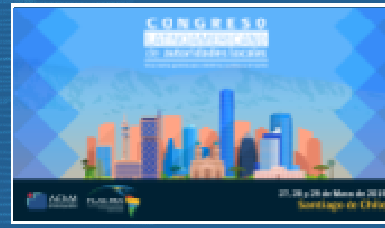
Evolución del Movimiento de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables en la Región

PAHO/WHO

OPS

- I Foro Regional de Salud Urbana de las Américas. México
- II Foro Regional de Salud Urbana de las Américas. EEUU
- III Foro Regional de Salud Urbana de las Américas. Colombia

Sesión de Alcaldes por Municipios Saludables de Latinoamérica y el Caribe en Valdivia, Chile



Carta de Ottawa

1978 | 1986 | 1990 | 2000 | 2007 | 2010 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019

Declaración de Alma Ata

Inicio del **Movimiento Ciudades Municipios y Comunidades Saludables en Latinoamérica** 1990s-2000s

- Las ciudades saludables han sido plataformas para aplicar la buena gobernanza en pro de mejorar los conocimientos y fomentar la salud.

- Existe un poderoso vínculo entre el **ODS 3 (Buena salud para todos)** y el **ODS 11 (Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles):** liberar todo el potencial de nuestras ciudades para promover la salud y el bienestar y reducir las inequidades sanitarias contribuirá a alcanzar ambos objetivos.

- Las ciudades están en la primera línea del desarrollo sostenible.

Organización Mundial de la Salud. Declaración de Shanghai sobre la promoción de la salud en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Se encuentra en: https://www.who.int/healthpromotion/conferences/9gchp/Shanghai-declaration-final-draft-es.pdf.pdf?ua=1.

Ambitos de actuación para construir ciudades saludables

1. **Necesidades básicas de educación, vivienda, empleo y seguridad;** sistemas de seguridad social más equitativos y sostenibles.

2. **Contaminación del aire, el agua y el suelo,** y lucha contra el cambio climático

3. Inversión en el desarrollo de la **primera infancia**, a través del fomento de políticas y programas de salud, educación y servicios sociales.

4. Construcción de **entornos seguros para las mujeres y las niñas**, protegiéndolas especialmente del acoso y la violencia de género.

5. Mejorar la **salud y la calidad de vida de la población pobre de zonas urbanas**, los habitantes de barrios marginales, asentamientos informales, migrantes y refugiados, (para que tengan acceso a viviendas y atención de salud asequibles).

Organización Mundial de la Salud. Declaración de Shanghai sobre la promoción de la salud en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Se encuentra en: https://www.who.int/healthpromotion/ conferences/9gchp/Shanghai-declaration-final-draft-es.pdf.pdf?ua=1.

Ambitos de actuación para construir a ciudades saludables

6. Combatir las diferentes formas de **discriminación** (personas que tienen discapacidades, personas mayores, y otras).

7. Protección de las ciudades contra las **enfermedades infecciosas** (asegurar la inmunización integral, agua limpia, saneamiento, gestión de desechos y el control de vector).

8. Promover **la movilidad urbana sostenible**, los desplazamientos a pie y la actividad física a través de barrios atractivos y respetuosos con el medio ambiente, infraestructuras para un transporte activo, leyes sobre seguridad vial.

9. Diseño de políticas sobre la **inocuidad y sostenibilidad de los alimentos**

10. Crear **entornos libres de humo** (lugares públicos interiores, transporte público libres de humo, prohibiendo todas las formas de publicidad, promoción y patrocinio de tabaco en nuestras ciudades.

Principios de gobernanza para lograr ciudades saludables, según el consenso

PAHO/WHO

...

- **Integrar la salud como consideración fundamental en todas las políticas**
- **Abordar todos los determinantes de la salud (sociales, económicos y ambientales)**
- **Promover una participación firme de la comunidad**
- **Reorientar los servicios sanitarios y sociales hacia la equidad**
- **Evaluar y vigilar el bienestar, la carga de morbilidad y los determinantes de la salud:** utilizar dicha información para mejorar las políticas y su aplicación, prestando una atención especial a la inequidad, y aumentar la transparencia y la rendición de cuentas.

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas
OPS

Salud urbana en las Américas

- América es la región más urbanizada del mundo.
- La población urbana ha crecido 187% desde 1970
- La región alberga más de 8 megaciudades.
- 80% de las personas en las Américas viven en ciudades
- Las inequidades en salud, seguridad y saneamiento reflejan la desigualdad de ingresos espaciales en estos centros urbanos.
- Estos desafíos requieren centrarse en:

✓Los determinantes sociales de la salud en la formulación de políticas,

✓Participación comunitaria en la promoción de la salud, y

✓El empoderamiento de los gobiernos locales en salud.

¿Qué hace que una ciudad sea saludable?

Ciudad saludables

- Justicia social
- Compromiso
- Determinantes sociales de la salud
- Salud en todas las políticas
- Diplomacia en salud
- Participación comunitaria

Las Ciudades Saludables buscan distribuir los recursos de manera justa en todo el espacio urbano inclusivo, seguro, resistente y sostenible.

Ciudad y salud, salud como puente hacia ciudad incluyente

- ✓ Vivienda y servicios básicos decentes
- ✓ Crear infraestructura de transporte interconectada, con uso extensiva de transporte publica
- ✓ Facilita acceso a tecnología de comunicación e información de calidad e oportuna
- ✓ Promueve creación de empleo decente
- ✓ Da lugar a expresión cultural e religiosa
- ✓ Permite a todos y todas sus residentes a alcanzar su potencial plena
- ✓ Fomenta la participación de la juventud

Las políticas e intervenciones en todos los sectores pueden influir mucho en la salud de los habitantes de las ciudades.

El enfoque de la salud en todas las políticas proporciona un marco para comprender la manera en que los entornos urbanos afectan la salud y la forma en que se pueden aprovechar las políticas que influyen en estos entornos para que las ciudades sean saludables e incluyentes.

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas
OPS

Ciudades y gobiernos municipales y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Los gobiernos locales son clave para la implementación de los ODS y la promoción de la salud porque:

- Están en posición privilegiada para abordar los principales problemas de salud y ambiente;
- Tienen la oportunidad para implementar políticas intersectoriales y acciones enfocadas en los determinantes sociales de la salud y en la equidad;
- Pueden adoptar mecanismos de planificación y gestión que fomenten la colaboración intersectorial y los procesos de toma de decisión participativos.

OPS

PAHO/WHO

Trabajo a nivel local para el logro de los ODS

La planificación urbana y la planificación estratégica territorial son elementos importantes en crear ciudades saludables.

La participación activa de la población es fundamental para poder trabajar de forma conjunta para mejorar las condiciones de vida.

Trabajar al nivel local y nacional para desarrollar la capacidad de monitorear y analizar los datos sobre las desigualdades con un marco socio-cultural.

Con esta capacidad, se puede tomar decisiones de política basadas en el contexto urbano actual, no solamente en el sector de salud, pero en todos sectores para una aproximación de cada eje de la Agenda 2030.

#CHOOSEHEALTH

LOS 3 PILARES DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

1 BUENA GOBERNANZA

FORTALECER LA GOBERNANZA Y LAS POLÍTICAS PARA QUE TODAS LAS PERSONAS PUEDAN ELEGIR OPCIONES SALUDABLES ACCESIBLES Y ASEQUIBLES, Y PARA CREAR SISTEMAS SOSTENIBLES QUE HAGAN REALIDAD LA COLABORACIÓN DE TODA LA SOCIEDAD

2 CIUDADES SALUDABLES

CREAR CIUDADES PREOCUPADAS POR EL MEDIO AMBIENTE QUE PERMITAN VIVIR, TRABAJAR Y DIVERTIRSE EN ARMONÍA Y BUENA SALUD

3 CONOCIMIENTOS SOBRE LA SALUD

MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS Y LAS COMPETENCIAS SOCIALES PARA AYUDAR A LAS PERSONAS A ELEGIR LAS OPCIONES Y TOMAR LAS DECISIONES MÁS SALUDABLES PARA SU SALUD Y LA DE SUS FAMILIAS

Organización Mundial de la Salud

WWW.WHO.INT/SHANGHAI2016

9.ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud
SHANGHAI 2016

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

#CHOOSEHEALTH

12 CONSEJOS PARA GOZAR DE BUENA SALUD

1
SEGUIR UNA DIETA SALUDABLE

2
MANTENERSE FÍSICAMENTE ACTIVO, A DIARIO Y CADA UNO A SU MANERA

3
VACUNARSE

4
NO CONSUMIR TABACO EN NINGUNA DE SUS FORMAS

5
EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL O REDUCIRLO

6
GESTIONAR EL ESTRÉS PARA UNA MEJOR SALUD FÍSICA Y MENTAL

7
MANTENER UNA BUENA HIGIENE

8
NO CONDUCIR A VELOCIDAD EXCESIVA NI BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL

9
ABROCHARSE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL Y PONERSE CASCO AL IR EN BICICLETA

10
MANTENER PRÁCTICAS SEXUALES SEGURAS

11
SOMETERSE A REVISIONES MÉDICAS PERIÓDICAS

12
AMAMANTAR A LOS BEBÉS: ES LO MEJOR PARA ELLOS

Organización Mundial de la Salud
WWW.WHO.INT/SHANGHAI2016

9.ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud
SHANGHAI 2016

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas
OPS

Salud para todos y todos para la salud

#CHOOSEHEALTH

Organización Mundial de la Salud

WWW.WHO.INT/SHANGHAI2016

9.ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud

SHANGHAI 2016

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud

Américas

OPS

Experiencias exitosas en Atención Primaria

En Colombia existen experiencias exitosas en Atención Primaria en Salud que muestran la transformación de las condiciones de vida mediante amplios procesos participativos.

La sistematización de la experiencia en Atención Primaria Social desarrollada en Caldas durante 6 años, demuestra una vez más que una visión centrada en la sociedad, en la que se priorizan entornos que brindan protección y cuidados de salud con especial énfasis en la población vulnerada e históricamente desatendida en servicios de promoción, prevención, curación, rehabilitación y atención paliativa, son la piedra angular de un sistema de salud sostenible para la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El principal aporte de esta sistematización es el Modelo operativo de la Atención primaria Social

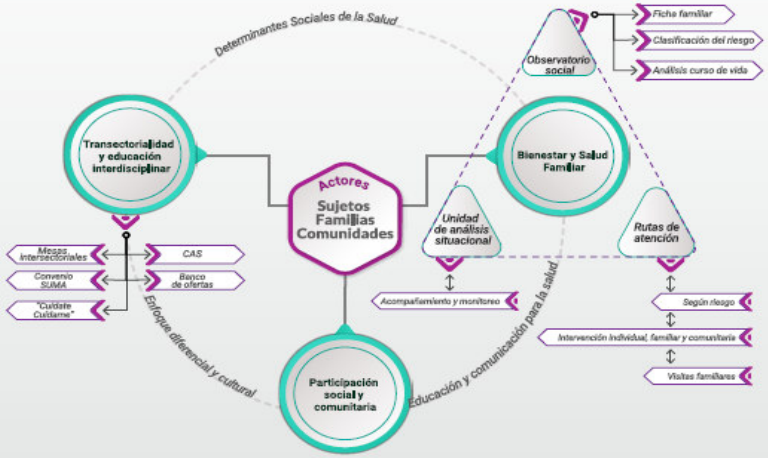
Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

Proceso vivido en la implementación de la estrategia

La implementación de la estrategia a nivel departamental ha permitido lograr mayor cobertura en caracterización familiar e intervenciones más efectivas, todo desde la visión "social" de atención primaria.

Modelo operativo de **Atencion Primaria Social en Caldas**



Lecciones aprendidas del proceso
(fortalezas y oportunidades de mejora).

Caldas mejor en indicadores en salud del país, mejor en gestión del riesgo a nivel nacional (Superintendencia Nacional de Salud) y reconocimiento por la OPS/OMS.

Construcción de la política pública convenio No. 150.25.4.0366.

Legalización e institucionalización de los Centros de Atención Social y las unidades de análisis.

Se cuenta con un observatorio social para la consolidación de información y medición de impacto, en continuo mejoramiento.

Como oportunidad de mejora, se destaca la necesidad de voluntad política para darle continuidad a la estrategia.

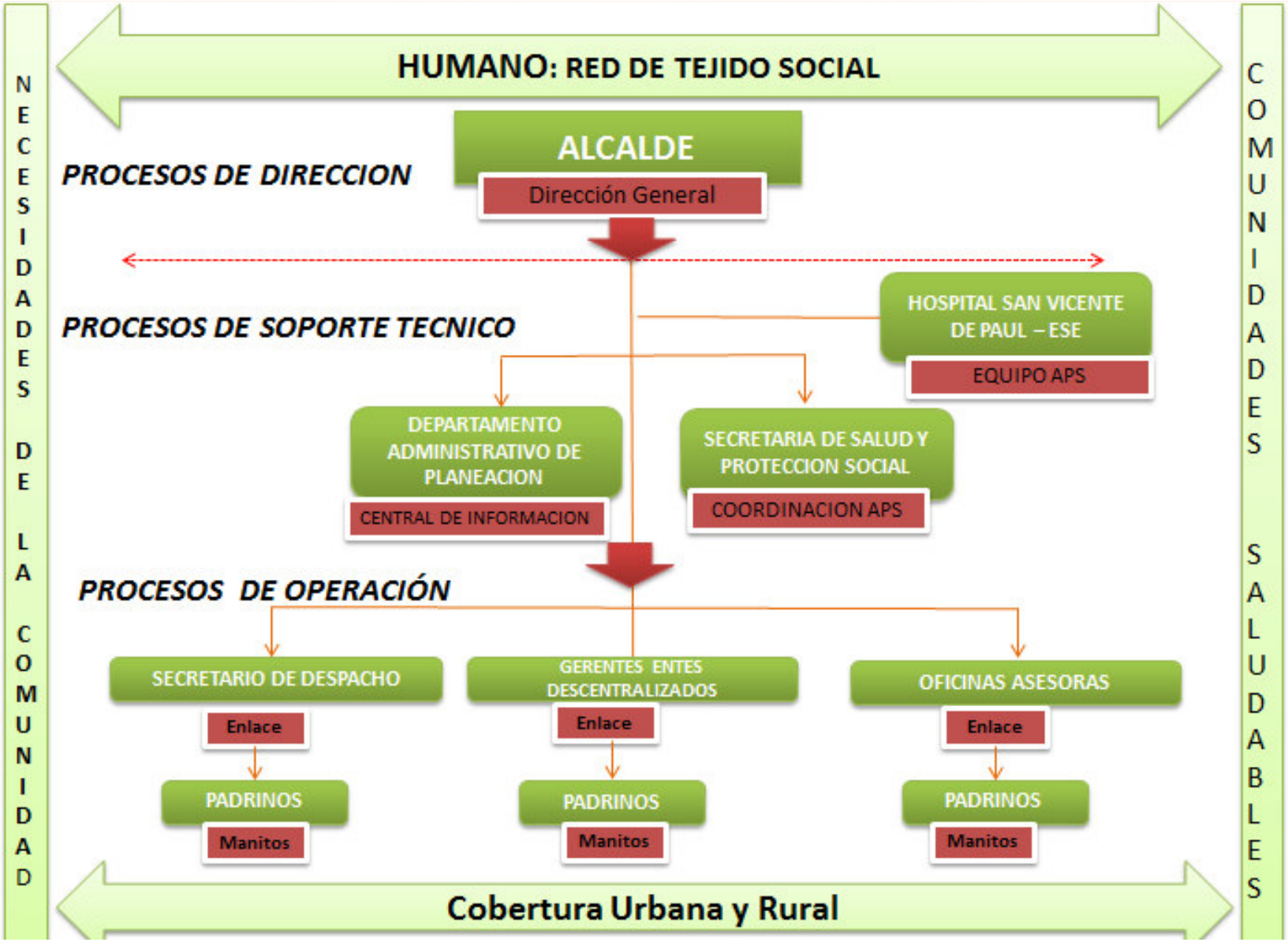
SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA SOCIAL EN EL DEPARTAMENTO DE CALDAS, COLOMBIA

Sistematización
Atención Primaria Social
Caldas Colombia

Universidad de Caldas
Facultad de Ciencias para la Salud
Instituto de Investigaciones en Salud
Departamento de Salud Pública

Ejecutor del proyecto en el marco del convenio CON19-00023572 suscrito con la Organización Panamericana de la Salud.

Modelo de gestión pública de Paipa



Estrategia Humano

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

SISTEMATIZACIÓN DE LA ESTRATEGIA HUMANO – Red de Tejido Social

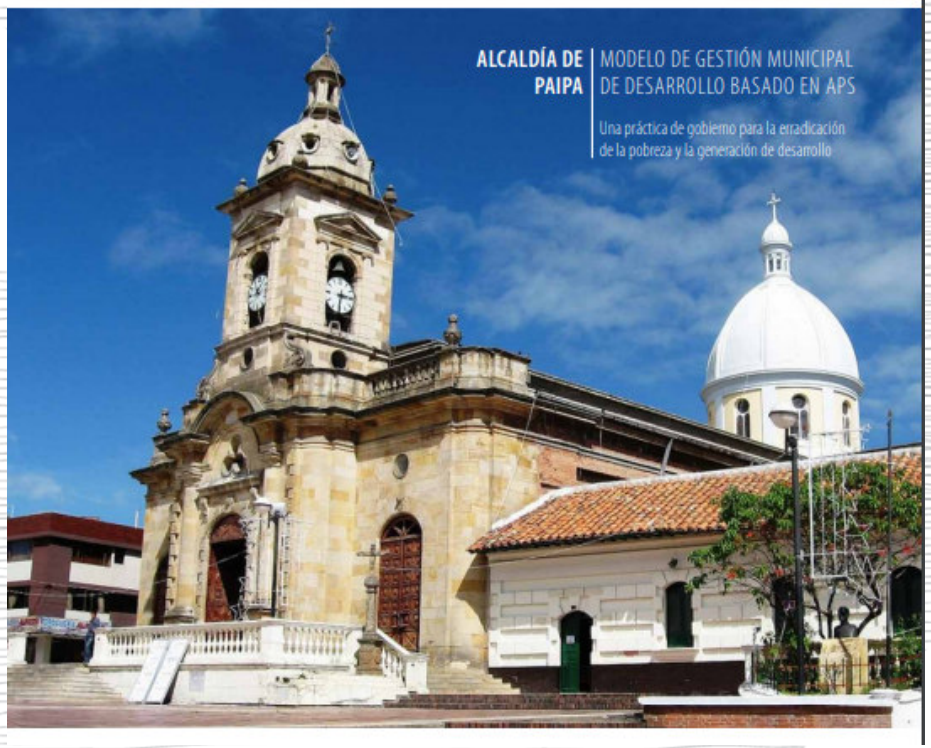


Tabla de contenido

Introducción

1. Una Ciudad saludable es un territorio sin pobreza: conceptos y principios 4
Municipios saludables 5
Atención Primaria en Salud 5
Salud en todas las políticas 5
Gestión Pública 6
Gobernanza 7
Empoderamiento comunitario 8

2. Paipa en contexto 9

3. Modelo de Gestión municipal de Paipa: Un proceso vivido 10
Formulación de Plan Desarrollo Municipal - LEVANTA LA MANO POR PAIPA Construcción colectiva bienestar para todos 2016 – 2019 11
La estructuración de los sistemas de información 12
Origen del sistema de caracterización *13*
Origen del sistema de formularios en línea *14*
En una línea de tiempo *15*
Funciones de la Central de Información *16*
Conformación de equipo de Equipos de Trabajo 16
Equipos de Atención Primaria en Salud (EAPS): *17*
Equipos de redes de apoyo y mecanismos para el fortalecimiento de la participación social: Estructura Padrino – Manito *18*
Equipo de la Central de Información HUMANO *21*
Proceso de caracterización del municipio de Paipa 22
La Intersectorialidad: Interlocución entre los diferentes sectores de la administración 23

Reflexiones finales

- ✓ La investigación e innovación son áreas donde se reconoce que se necesitan mayores avances para conocer los determinantes y obstáculos que limitan el acceso de un gran número de personas a los servicios de salud.
- ✓ Se requiere de la incorporación del enfoque basado en evidencia para reducir esas inequidades en una variedad de contextos, inclusive los sociales.
- ✓ Se debe priorizar las innovaciones que tengan más posibilidades de reducir las inequidades sanitarias y de lograr que el progreso en materia de salud de la mujer, el niño y el adolescente, beneficiando a las poblaciones más desfavorecidas.

Retos y desafíos

- ✓ Retos para los sistemas de salud para el ejercicio pleno del derecho a la salud.
- ✓ Revisión de marcos jurídicos y reglamentarios que puedan tener efectos negativos sobre la salud a lo largo de todo el curso de vida.
- ✓ Como hacer efectivo colocar la salud en el contexto del desarrollo y en todas las políticas (salud en todas las políticas. Helsinki, 2013).
- ✓ Garantizar el ejercicio pleno del derecho a la salud a través de la Salud Universal.
- ✓ Mayor coherencia entre la organización de servicios de salud y la salud centrada en las personas y las poblaciones (modelos de atención)

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

Retos y desafíos

- ✓ Avanzar hacia nuevas mediciones e indicadores en salud para monitorear el estado de los determinantes sociales.
- ✓ Establecer y/o fortalecer mecanismos intersectoriales de coordinación
- ✓ Generar evidencia para sustentar acciones interinstitucionales que impacten en la salud de las personas y las comunidades.
- ✓ Promover la cobertura universal de salud en los programas de protección social y fortalecer la participación de la autoridad nacional en la definición de los componentes relacionados con la salud de los programas sociales, incluidos los programas de transferencias condicionadas de dinero.
- ✓ Fortalecer la articulación entre salud y comunidad en el espacio de lo local.

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS

Comentarios Finales

- Propuesta : Encuentro (Compartir experiencia entre ciudades saludables.
- Mensaje para recordar

INFORMACION PARA LA ACCION

MUCHAS GRACIAS