



## INSTRUCTIVO PARA HACER FRENTE A LAS EMERGENCIAS

### Sísmo



- ❖ Mantenga la calma. Active su plan de emergencia.
- ❖ Si está dentro de una edificación, aléjese de los elementos inseguros y ubíquese en uno de los sitios seguros que identificó con anterioridad. Evite usar las escaleras.
- ❖ Si está fuera, busque lugares despejados, lejos de elementos que pongan en peligro su vida.
- ❖ Si está en su carro no salga, pare tan pronto pueda hacerlo con seguridad.
- ❖ Esté alerta para detectar peligros en la vía: Postes caídos, cables, grietas, etc.
- ❖ Evite la curiosidad, no transite por zonas afectadas.

### Deslizamiento



- ❖ Si cuenta con algunos segundos, aprovéchelos.
- De la señal de alerta o alarma.
- ❖ Evite el pánico, él es su principal enemigo.
- ❖ Si es posible ayude a niños, ancianos, minusválidos y personas nerviosas.
- ❖ Si el deslizamiento es gradual o lento no deje para última hora de evacuación
- ❖ Procure advertir a todos sus vecinos sobre el peligro.

### QUE HACER EN CASO DE

#### Inundación



- ❖ Esté atento a las instrucciones de los líderes comunitarios ya autoridades.
- ❖ Protéjase usted y a su familia, no saque nada
- ❖ Evacue hacia una zona segura (lugar alto)
- ❖ Aléjese de las zonas inundadas, el agua puede seguir subiendo.
- ❖ Evite cruzar puentes porque pueden estar debilitados.

#### Vendaval



- ❖ Una vez identificado la situación refúgiase bajo muebles pesados
- ❖ Quédese en la habitación más pequeña y con paredes más fuertes.
- ❖ Suspenda el sistema eléctrico y de gas.
- ❖ Si está a la intemperie, acuéstese en el piso en el lugar que mejor le proteja.
- ❖ Evite los postes o árboles
- ❖ Evitar usar el teléfono hasta que cese la tormenta.

#### Incendio



- ❖ Pida ayuda a sus vecinos, llame a los bomberos y de una información clara de lo que está sucediendo.
- ❖ Corte el fluido eléctrico.
- ❖ Cuando se incendie una estufa aplique trapos mojados para sofocar las llamas, haga uso de arena, tierra o sal.
- ❖ Si se cuenta con un extintor combata el fuego con él
- ❖ Si no fue posible la extinción del incendio, evacue inmediatamente, no se devuelva por ningún motivo.
- ❖ Si se encuentra en un lugar lleno de humo cúbrase la boca y la nariz, salga agachado o arrastrándose por el suelo.
- ❖ Si su ropa se incendia no corra, arrójese al suelo y de vueltas sobre si mismo.
- ❖ No regrese al lugar del incendio a no ser que se encuentre capacitado y en condiciones de combatirlo.

Proyectó y  
Elaboró. Anny Lucía Flórez Quintero  
Aprobó:: Eliana Salamanca Muñoz