

# A LA U EN BICI, UNA PROPUESTA DE MOVILIDAD SOSTENIBLE

**Mg. Diego A. Mora**  
**Prof. Fac. Psicología**  
**@dieomora**



Universidad Cooperativa  
de Colombia

# Tabla de Contenidos

1. Objetivos de Desarrollo Sostenible
2. Salud Mental y Bici
3. Estrategia Institucional
4. Retos



*Calidad de vida  
y  
Salud mental*

LO MEJOR  
DE TI  
HACIENDO  
LO MEJOR  
POR LOS  
DEMAS

**UC**  
Universidad Cooperativa  
de Colombia

# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE - AGENDA 2030



Pequeñas  
grandes  
cosas



# LA BICI Y LA SALUD MENTAL

- Referentes: Encuesta de Salud Mental 2015, Ley 1616 de 2013 Salud Mental y Ley 1811 Pro bici.
- Vínculo Emocional
- Resiliencia y satisfacción personal
- Manejo del Estrés
- Interacción con otros actores y co-responsabilidad.
- Ciudades saludables y bajas en emisiones.

# Estrategia Institucional

## Metodología

- Colectivo UCC LA BICI
- SEMANA DE LA MOVILIDAD 2018
- VISIBILIDAD Y PARTICIPACIÓN
  - Gestión Interinstitucional
  - Mesas de Movilidad
  - Foro Nacional de la Bici



**FORO NACIONAL  
DE LA BICICLETA**  
CALI • 2019





# Retos por Asumir

- Infraestructura
- Seguridad
- Educación y Convivencia
- Reconocimiento Social

**LO MEJOR  
DE TI  
HACIENDO  
LO MEJOR  
POR LOS  
DEMÁS**



Universidad Cooperativa  
de Colombia